



**Rendere l'ambito sportivo un luogo privo di atteggiamenti violenti verbali e fisici nei confronti di un genere è una giusta e doverosa assunzione di responsabilità da parte di tutti coloro che insegnano una disciplina sportiva o che la praticano.**

CUORE. L'UNICO MUSCOLO DA ALLENARE PER BATTERE UNA DONNA vuole contrastare l'insorgere di forme di violenza rivolta alle donne, facendo in modo che istruttori, allenatori, dirigenti e operatori di associazioni sportive nella pratica sportiva dilettante e insegnanti di educazione fisica nelle scuole siano in grado di trasferire ai bambini, alle bambine e agli adolescenti modelli positivi di mascolinità, intercettando situazioni critiche, atteggiamenti e comportamenti predittivi di possibile discriminazione o violenza di genere e rispondendo adeguatamente.

L'ambiente sportivo è luogo rilevante per lo sviluppo di modelli di comportamento e identità di genere. Nelle organizzazioni sportive le relazioni di genere spesso riflettono

le concezioni dominanti della mascolinità e della femminilità, concorrendo così a loro volta a costruire l'attuale ordine tra i generi. Bambini e bambine, ragazzi e ragazze, fin da molto piccoli, imparano che lo sport è fondamentale nella costruzione dell'identità maschile e femminile e, all'interno del mondo sportivo, apprendono le regole sociali del maschile e del femminile facendole proprie. Diventa così strategico il lavoro degli istruttori e dei docenti di educazione fisica che, oltre alle pratiche sportive, hanno il compito di trasmettere valori importanti sul campo da gioco come nella vita: l'onore, il rispetto per gli altri, la disciplina, il lavoro di squadra, la capacità di costruire rapporti rispettosi ed un'identità maschile non violenta.

#### **CUORE:**

- **distribuisce un manuale ad uso degli istruttori sportivi e degli insegnanti di educazione fisica nelle scuole**
- **realizza incontri informativi per istruttori, allenatori e insegnanti, e incontri formativi per le scuole secondarie di primo grado e secondarie superiori**
- **collabora con progetti di altre associazioni sul tema della violenza e della discriminazione di genere.**

**CUORE è realizzato da: COSPE – Onlus, Via Slataper 10, 50134 Firenze EOS – Extrafondente Open Source, Associazione culturale senza fini di lucro, Via San Gervasio 6, 40121 Bologna Comune di Bologna – UI Pari opportunità e tutela delle differenze, Piazza Maggiore 6, Bologna Associazione Dilettantistica Polisportiva Lungo Reno 2006, Via R. Sanzio 6, 40133 Bologna Associazione Dilettantistica Polisportiva Lama, Via Vasco de Gama, 20 - 40131 Bologna UISP – Comitato regionale dell'Emilia-Romagna, Via Riva Reno 75/III, 40121 Bologna (BO) UNICEF – Comitato Provinciale di Bologna, Via Galliera 2/a, 40121 Bologna Università di Bologna – Centro Studi sul Genere e l'Educazione, Via Filippo Re, 6 40126 Bologna**

**CUORE. L'unico muscolo da allenare per battere una donna**

ha ottenuto il co-finanziamento di

Ottopermille della Tavola Valdese nel 2015 e della Regione Emilia-Romagna nel 2016.

<http://www.extrafondente-os.org/cuore/>