Associazione di Volontariato "SELENITE"

Selenite Bo

Associazione di Volontariato

www.selenitebo.it

Relazione del progetto:
"Fitness della mente e del corpo, a contatto con la natura"

Il progetto, che si è svolto dal mese di agosto fino a dicembre con un evento conclusivo, ha coinvolto alcuni anziani afferenti al Centro diurno Aquilone presso ASP Giovenni XXIII e i bambini delle classi I e II della scuola Elementare Costa, con interventi di sostegno atti a svliluppare il benessere fisico e sociale per il miglioramento anche delle relazioni.
Sono state svolte alcune attività nell' orto didattico di Via Lombardia,36, sito nel quartiere Savena, per promuovere attività all'aria aperta e momenti di aggregazione e socializzazione e alcuni incontri presso la scuola.
Le azioni hanno permesso di riabitare e rivivere luoghi, il prendersi cura di un orto, stimolando e facilitando la partecipazione, e soprattutto attivando le capacità sensoriali, percettive e motorie.

Inoltre nel mese di agosto sono stati organizzati n.2 incontri gratuiti presso le sede dell'associazione Acli Fossolo con il coinvolgimento di n.15 signore, che hanno partecipato attivamente al laboratorio sensoriale delle piante aromatiche, dove è stato possibile favorire azioni individuali e di gruppo, e ri-scoprire le proprie risposte vitali e risvegliare la propria creatività, attraverso il contatto con le piante.
Le attività proposte, hanno utilizzano la metodologia del Counseling, che ha favorito la comunicazione ecologica, l'ascolto attivo, lo sviluppo dei cinque sensi e il rispetto e apprezzamento nei confronti della vita.

Tutte le azioni, di osservazione e del prendersi cura del mondo naturale, svolte nei confronti dei bambini e degli anziani, hanno acquisito una valenza terapeutica, agevolando l'equilibrio e il benessere personale.

Le attività, a titolo gratuito, sono state svolte dal mese di settembre al mese di dicembre 2018, presso l'orto Urbano di Via Lombardia,36, e presso la scuola elementare Costa, e nel mese di agosto presso ACLI-Fossolo.
Sono stati effettuati i seguenti incontri:
n.10 incontri nell'orto, rivolti ai bambini delle scuole elementari Costa e agli anziani afferenti il centro diurno Aquilone.
Sono state svolte attività didattiche e manuali per la gestione dell'orto, quali pulizia, semina del'aglio e riconoscimento di alcune piante nell'orto

n.4 incontri a scuola, per l'osservazione dei vari semi

n.1 incontri dedicato a tutti, presso la scuola elementare Costa, che ha previsto l'addobbo di un albero di Natale, costruito con materiale di riuso, dove anziani e bambini hanno collaborato e partecipato ad allestire l'albero.
Il momento conclusivo del progetto, di condivisione e di convivialità, ha permesso di creare nuove idee e prospettive per l'anno 2019.

Gli incontri, gestiti dai volontari dell'Associazione Selenite, hanno permesso ai bambini e anziani di dedicarsi con attenzione, pazienza, dedizione, gioia e creatività ad un luogo pubblico, dove la mente e il corpo si sono attivati per il raggiungimento del benessere personale.

Presidente Associazione Selenite

Bologna 03/01/2019

Sede legale – Via Jussi, 171 Farneto – San Lazzaro di Savena (BO)
Sede operativa – Via P.Volpedo,18 – Bologna
cell.3493037569
e_mail:info@selenitebo.it