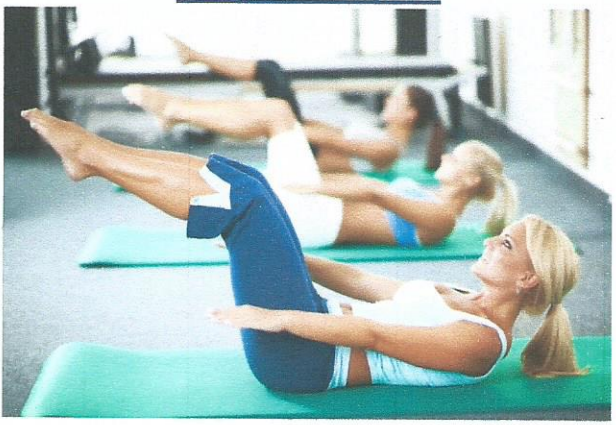
FA.MO.SA. a.s.d.
Via Prati 1/3 ZOLA PREDOSA (BO)

PILATES

Lezione gratuita di prova

Giovedì 3 dicembre 2015
20,30-21,30



Pilates favorisce il rafforzamento della muscolatura di tutto il tronco, insegna a controllare i movimenti e ad averne consapevolezza , e tramite una progressiva padronanza del fisico ristabilisce la rieducazione posturale.

Puoi prenotarti tel. 3488749291