TREKKING ITALIA
Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna

# MARCHE: A piedi nel Piceno
## Trek residenziale con laboratorio di osservazione guidato
**da mercoledì 1° a domenica 5 giugno 2016**

Il Piceno per la sua posizione geografica ci consente di muoverci e camminare in poco tempo in vari ambienti: mare e collina, montagna e città d'arte. Marinella Manicardi, scrittrice e attrice, camminando con noi, ci stimolerà a percepirlo attivando tutti i nostri sensi: vista, udito, tatto, gusto e olfatto. Darà a ciascuno di noi un compito che potremo svolgere con i mezzi che preferiamo: scritture, foto, disegni, raccolta di materiali vari. Poi alla sera ce la racconteremo perché, anche se abbiamo camminato insieme, le storie, gli sguardi, le parole saranno diverse.

**1° giorno:** Partenza in mattinata in luogo e orario da concordare con i partecipanti. Arrivo a San Benedetto del Tronto nel primo pomeriggio. Sistemazione in hotel, pranzo libero.
Pomeriggio: Trek di lungomare da San Benedetto a Grottammare Alta, storico borgo di origine medievale. Rientro in bus urbano. Cena e pernottamento in hotel.
Ore di cammino 3 - dislivello m 50
Serata a cura di Marinella

**2° giorno:** Colazione.
Trasferimento in località Sansavino (circa 30 minuti).
Trek: S.ta Maria in Carro (m 200) - Offida (m 293). Attraversando coltivi e vigneti, arriveremo ad Offida, antico paese di origine medievale, famoso per la lavorazione del merletto a tombolo, e ricco di antichi edifici tra cui la stupefacente Santa Maria della Rocca. Una visita guidata ci aiuterà a penetrare nella cultura e nelle tradizioni degli offidani.
Rientro a San Benedetto e possibile tuffo in mare prima di cena. Cena e pernottamento in hotel.
Ore di cammino 5 – dislivello m 200
Serata a cura di Marinella

**3° giorno:** Colazione.
Trasferimento ad Ascoli Piceno (circa 45 minuti).
Trek urbano nel magnifico capoluogo, pavimentato di lucido travertino, disseminato di chiese romaniche ed edifici di grande interesse. Puntata d'obbligo per l'aperitivo allo storico caffè Meletti.
Rientro, cena e pernottamento in hotel.
Ore di cammino 7, pausa pranzo esclusa.
Serata a cura di Marinella

**4° giorno:** Colazione.
Trasferimento in località Rubbiano (circa un'ora e mezza)
Trek dalle Gole dell'Infernaccio all'Eremo di San Leonardo. Percorso facile e spettacolare tra le imponenti gole scavate nel tempo dal fiume Tenna, la cui valle separa il Monte Priora dal Monte Sibilla.
Ore di cammino 4 – dislivello m 400
Cena e pernottamento in hotel
Serata a cura di Marinella

**5° giorno:** Colazione.
San Benedetto del Tronto, il porto peschereccio e il paese alto. Mattinata in città e/o pausa al mare per raccontarsela prima della partenza nel pomeriggio.

**Difficoltà**: **Facile.**
**Accompagna Anna CG** cell. 3336048852 anna.coccigrifoni@trekkingitalia.org

**QUOTA: Per coloro che verseranno la caparra entro il 15 aprile la quota è di € 375,00 per 11 o più partecipanti, diventa € 415,00 da 7 a 10. Dopo il 15 aprile, la quota è di € 415,00/€ 465,00.** Min 7/max 20. **Chiusura iscrizioni 15 maggio 2016.**
**La quota comprende**: pernottamenti, prime colazioni, cene, visita guidata ad Offida, ingressi ad Ascoli.
**La quota non comprende**: il viaggio A/R per/da San Benedetto del Tronto e i trasferimenti in auto, pranzi e bevande.

**Viaggio** con auto proprie, alloggio a San Benedetto del Tronto in uno storico albergo Liberty in riva al mare. San Benedetto del Tronto dista 300km da Bologna ed è raggiungibile percorrendo la A14. Ulteriori indicazioni verranno fornite ai partecipanti prima della partenza

**Note**. Prendere il costume da bagno, scarpe comode, attrezzatura di montagna e scarponcini da trek: in 4 giorni faremo di tutto! Prendete anche l'attrezzatura in caso di pioggia, meglio averla e non usarla che averne bisogno e non averla. L'ordine delle escursioni può cambiare a seconda del meteo a giudizio dell'accompagnatrice

**Iscrizione:** in sede per telefono o per mail. L'iscrizione è valida al ricevimento via mail o fax della ricevuta di pagamento di una caparra di **€ 170,00.**
I pagamenti possono essere effettuati in sede in contante, con assegno o con bancomat o utilizzando:
- Conto Corrente Postale n° 35759521
- Conto Corrente Banca Prossima IBAN IT44L 03359 01600 10000 0079706 SWIFT BIC BCITITMX
intestati a Trekking Italia sezione Emilia-Romagna indicando nella causale **Rif. …. Piceno** e mandando via mail o fax copia della ricevuta di pagamento. Si prega di versare il saldo almeno 20 giorni prima della partenza.

**Per partecipare è necessario essere soci Trekking Italia.** L'iscrizione prevede il versamento della quota annuale di € 20,00 e dovrà essere **contestuale al versamento dell'acconto del GT**; si effettua con le medesime modalità comunicando alla Sede per telefono o email i relativi dati anagrafici; questa si intende confermata solo al momento del ricevimento in Sede della copia del versamento via mail o via fax.

**Recesso del Socio:** In caso di disdetta non tempestiva, il socio perde la quota pro-capite già versata alla sede per prenotazioni o acconti del trek (treno, aereo, albergo, ecc.) e le spese organizzative già sostenute dall'Associazione. La disdetta deve essere scritta.
Il socio che receda 20 giorni prima della partenza perde l'acconto (pari al 25%) già versato; in ipotesi di recesso sino a 8 giorni prima della partenza perde il 50% della quota del trekking; al socio che receda da 8 giorni sino al giorno prima sarà addebitato il 75% del costo; il 100% dopo tali termini. Il giorno della partenza è sempre escluso; il giorno dell'annullamento è sempre compreso.

**Per contattarci**: tel 051-222788 fax 051-2965990 - Via dell'Inferno, 20/B - 40126 Bologna
Orario d'apertura: dal lunedì al venerdì 15,30 - 19,30 - martedì, giovedì e sabato (escluso agosto) 10 - 12
bologna@trekkingitalia.org http://www.trekkingitalia.org/bologna